

Wer eine im Fernsehen übertragene Heilige Messe mitfeiert, kann die Heilige Kommunion zwar nicht sakramental, aber geistig-spirituell empfangen. Dazu spreche man, während der Priester kommuniziert, folgendes Gebet:

### **Geistige Kommunion**

**Jesus, ich glaube,  
dass Du gegenwärtig bist  
im allerheiligsten Altarssakrament.  
Ich liebe Dich über alles,  
ich sehne mich nach Dir  
von ganzem Herzen.  
Da ich Dich jetzt nicht  
in der sakramentalen Gestalt  
empfangen kann,  
bitte ich Dich,  
geistigerweise in mein Herz zu kommen.  
Ich bin sicher,  
dass Du schon gekommen bist.  
Daher umarme ich Dich  
und vereinige mich ganz mit Dir.  
Halte mich fest  
und lass mich niemals von Dir scheiden.  
Amen**